

## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ИЛИ ПОДРОСТОК ПОДВЕРГАЛСЯ СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛИЮ?

- Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- неуверенность в себе, снижение самооценки.
- проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
- головные боли, боли в желудке, соматические симптомы? недержание кала ("пачкание одежды"), энурез.
- повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).
- постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.
- нежелание общения и участие в играх и любимых занятиях.
- перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**ЭТА ПАМЯТКА  
ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ  
ВАС, Т.К. ВЫ – САМЫЙ  
БЛИЗКИЙ ДЛЯ РЕБЕНКА  
ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ  
ПРЕДОТВРАТИТЬ  
НАСИЛИЕ И  
ПОСЯГАТЕЛЬСТВА НА  
Половую  
НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ  
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ.**

КГОБУ УССУРИЙСКАЯ КШ  
Г. УССУРИЙСК, УЛ. АГЕЕВА 71  
8(4234)320990

## КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ

Памятка для родителей!

- РАСКАЖИТЕ ДЕТЯМ О ИХ ПРАВЕ НА ЛИЧНУЮ НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ, НА ЗАЩИТУ СЕБЯ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ ПОСЯГАТЕЛЬСТВ ЛЮБЫМИ СРЕДСТВАМИ. ВАЖНО НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОТЛИЧАТЬ УВАЖЕНИЕ К ВЗРОСЛЫМ ОТ БЕЗУСЛОВНОГО ПОДЧИНЕНИЯ ВСЕМ СТАРШИМ. ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО И ДОЛЖНЫ СКАЗАТЬ «НЕТ» ЛЮБОМУ, КТО НАМЕРЕВАЕТСЯ ПРИЧИНИТЬ ИМ ВРЕД В ЛЮБОЙ ФОРМЕ.
- РОДИТЕЛИ ВСЕГДА ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ КУДА, К КОМУ ИДЕТ РЕБЕНОК, КАК ЕГО МОЖНО НАЙТИ. УБЕДИТЕ ДЕТЕЙ, ЧТО ПРИЗЫВ О ПОМОЩИ – ЭТО НЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО ТРУСОСТИ, А НЕОБХОДИМОЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ИЛИ ДАЖЕ СПАСЕНИЯ. ПУСТЬ СМЕЛО ЗОВУТ НА ПОМОЩЬ В СЛУЧАЕ ЧЬИХ-ЛИБО ДОМОГАТЕЛЬСТВ.

- МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН СЕГОДНЯ РЕШАЕТ МНОГИЕ ПРОБЛЕМЫ. НЕОБХОДИМО КОНТРОЛИРОВАТЬ, ЧТОБЫ АККУМУЛЯТОР БЫЛ ВСЕГДА ЗАРЯЖЕН, А НОМЕР ТЕЛЕФОНА РОДИТЕЛЕЙ, А ТАКЖЕ «102» НАХОДИЛСЯ В РЕЖИМЕ БЫСТРОГО НАБОРА ИЛИ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ СМАРТФОНА.
- ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ ПОДРОСТОК ДОЛЖЕН ОБРАЩАТЬ НА АВТОМОБИЛИ, КОТОРЫЕ ПРОЕЗЖАЮТ МИМО. ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ ИЛИ РЕАЛЬНАЯ УГРОЗА, НАДО ПЕРЕЙТИ НА ПРОТИВОПОЛОЖНУЮ СТОРОНУ УЛИЦЫ ИЛИ БЕЖАТЬ В СТОРОНУ, ПРОТИВОПОЛОЖНУЮ ДВИЖЕНИЮ АВТОМОБИЛЯ.
- В ДЕТЯХ НЕОБХОДИМО ВОСПИТЫВАТЬ СТРОГИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ТРЕБОВАНИЯ К СЕБЕ. В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ ИХ НЕСТРОГОЕ СОБЛЮДЕНИЕ ЛЕГКО МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ПРОВОЦИРУЮЩИМ ДЛЯ ПРЕСТУПНИКОВ. ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА УВЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ СЕКСУАЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ, ВИДЕОФИЛЬМАМИ С ЭРОТИЧЕСКИМИ СЦЕНАМИ.

- НАДО ПОМНИТЬ, ЧТО ПРЕСТУПНИКИ МОГУТ ПРИМЕНИТЬ НЕ ТОЛЬКО НАСИЛЬСТВЕННЫЕ ПРИЕМЫ. ОНИ МОГУТ ПРЕДЛОЖИТЬ КОНФЕТЫ, МОРОЖЕНОЕ, ИГРУШКИ, ЛИБО ОБЕЩАЮТ ЧТО-ТО ПОКАЗАТЬ ИНТЕРЕСНОЕ. ЗОВЕТ ВМЕСТЕ ПОГУЛЯТЬ, ЛИБО НАПРАШИВАЕТСЯ В ПРОВОЖАТЫЕ.
- ЗНАЙТЕ, ЧТО ДЕТИ ОХОТНЕЕ ИДУТ НА КОНТАКТ (ОСОБЕННО С 6 ДО 12 ЛЕТ), ЧТО ПРИБАВЛЯЕТ НАСИЛЬНИКУ УВЕРЕННОСТИ, ОН СТРЕМИТСЯ РАСПОЛОЖИТЬ К СЕБЕ РЕБЕНКА, ОДНОВРЕМЕННО ОБЕЩАЕТ В ОБОЮДНЫХ ПОЛОВЫХ ДЕЙСТВИЯХ БЕЗОБИДНУЮ И ПРИЯТНУЮ ЗАБАВУ.
- ПОСТАРАЙТЕСЬ, ЧТОБЫ ДЕТИ РАССКАЗЫВАЛИ ВАМ обо всем, ЧТО ПРОИСХОДИТ С НИМИ. ОБЪЯСНИТЕ, ЧТО НАСИЛЬНИКИ ИЛИ ВЕЖЛИВО УГОВАРИВАЮТ, ИЛИ ЗАПУГИВАЮТ ДЕТЕЙ, ДОБИВАЯСЬ, ЧТОБЫ ОНИ СОХРАНИЛИ ЭТО В ТАЙНЕ.
- ПОСТРОЙТЕ С РЕБЕНКОМ ТЕПЛЫЕ, ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ. ЧАСТО В БЕДУ ПОПАДАЮТ ИМЕННО ТЕ ДЕТИ, КОТОРЫМ ДОМА НЕ ХВАТАЕТ ЛЮБВИ, ЛАСКИ И ПОНИМАНИЯ.